

日時

2010年 **11**月**28**日(日) 13:00 ~ 17:00

会場

時事通信ホール

市民公開講座

メンズヘルスカフェ

オトコのロマンを医学しよう! ~40代からの生き方と健康学~

**入場
無料**

日本におけるメンズヘルス医学の研究者が男性ホルモンから考えるオトコの健康を語る。
専門家講師による講演会と企業による展示会を開催します。

14:00 ~ 15:30 メンズヘルスカフェレクチャー

「40代からのオトコのロマンを医学しよう!」オトコが生きて行く上で必要な冒険とロマンと仲間。
そのエンジンを動かすガソリンであるテストステロン(男性ホルモン)の役割と
その使い方を伝授します。オトコのロマンを医学しよう。

※レクチャーは定員制・事前申込み制です。

ナビゲーター

熊本 悦明 先生 日本 Men's Health 医学会理事長
秋下 雅弘 先生 東京大学医学部附属病院老年病科

堀江 重郎 先生 帝京大学医学部泌尿器科
柳瀬 敏彦 先生 福岡大学病院内分泌・糖尿病内科

14:00~14:05 オープニング

14:05~14:30 (講演 20分・フリートーク5分)

お腹がメタボ化しない!

~ テストステロンと筋肉の関係 ~

鯉坂 隆一 先生

筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学



14:30~14:55 (講演 20分・フリートーク5分)

テストステロンから見る音楽の科学

~ 音楽をホルモンで解明する! ~

福井 一 先生

奈良教育大学教育学部音楽教育講座



14:55~15:20 (講演 20分・フリートーク5分)

テストステロンとオトコのココロ

~ テストステロンの心理学・人類学 ~

長谷川 寿一 先生

東京大学大学院総合文化研究科生命環境科学系認知行動科学研究室



15:20~15:30 クロージング

メンズヘルスカフェ展示会 (入退場自由・申込不要)

開催時間 13:00 ~ 17:00

メンズヘルスカフェへの入退場は自由です。各展示ブースでは、メンズヘルスに関する製品の紹介、サンプリング、また、お飲物をご用意してお待ちしております。是非、お立ち寄りください。

▶ 出展企業

アンファー株式会社

前立腺サプリメントとハンドブックの配布

全薬工業株式会社

さわやか紳士・さわやか婦人の展示リーフレットとサンプルの配布

小林製薬株式会社

小林製薬通信販売にて販売している製品の展示・サンプル配布と製品カタログの配布

株式会社ツムラ

見て触れる「漢方薬のできるまで」展示と気になる悩み別「漢方」パンフレット配布

メンズヘルスカフェレクチャー (定員制・事前申込制)

開催時間 14:00 ~ 15:30

▶ ナビゲーター

熊本 悦明 先生

秋下 雅弘 先生

堀江 重郎 先生

柳瀬 敏彦 先生

▶ 1. お腹がメタボ化しない! ~テストステロンと筋肉の関係~

鱒坂 隆一 先生

Profile

筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻教授。東京医科歯科大学医学部卒業。筑波大学臨床医学系(循環器内科)講師、同体育科学系助教授を経て、現職。研究テーマは「中高齢者における運動の安全性およびその効果」。中高齢者における安全でかつ効果的な運動の方法を見出すべく、運動生理学および分子生物学的視点から見た運動の効果を研究中である。

▶ 2. テストステロンから見る音楽の科学 ~音楽をホルモンで解明する!~

福井 一 先生

Profile

奈良教育大学教育学部音楽教育講座教授。京都市立芸術大学音楽学部音楽学科卒業、ミシガン大学大学院修士課程修了。専門分野は、音楽生理学と行動内分泌学。「音楽」という人類に普遍的な行動を通して、ヒト、こころ、社会、文化を研究している。主な著書に「音楽の感動を科学するーヒトはなぜ“ホモ・カントゥス”になったのかー(化学同人・2010)」「音楽の生存価(音楽之友社・2005)」「音楽の謀略(悠飛社・1999)」がある。

▶ 3. テストステロンとオトコのココロ ~テストステロンの心理学・人類学~

長谷川 寿一 先生

Profile

東京大学大学院 総合文化研究科広域科学専攻生命環境科学系認知行動科学大講座教授。東京大学文学部心理学専修課程卒業、東京大学大学院人文科学研究科心理学専攻博士課程修了、文学博士。専門分野は人間行動進化学、行動生態学、進化心理学。研究テーマは、インドクジャクの配偶者選択、ヒト・類人猿の生活史戦略と配偶戦略、自閉症者(児)の認知他。

メンズヘルスカフェレクチャーのお申込み

FAX番号: **03-5775-2076**

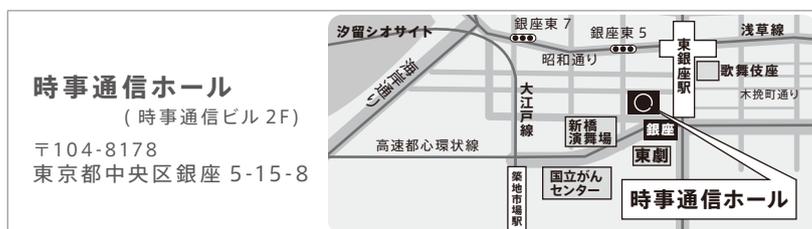
E-mail: **office@mhw2010.net**

下記の空欄に必要事項をご記入の上、FAX またはメールにてお申し込みください。

メールでお申し込みの方は、件名を「メンズヘルスカフェレクチャー申込み」としてください。申込書受領後、折り返し参加証をお送りします。

氏名	お連れ様氏名		①	②
	フリガナ		フリガナ	
ご連絡先	住所 〒			
	TEL	()	FAX	()
	E-mail		@	

※上記個人情報につきましては、Men's Health Week 2010 事務局にて管理し、第三者へ譲渡することは一切ございません。



時事通信ホール
(時事通信ビル 2F)
〒104-8178
東京都中央区銀座 5-15-8

お問合せ先
Men's Health Week 2010 事務局
<http://www.mhw2010.net>
〒107-0062 東京都港区南青山 4-1-12-203
Tel : 03-5775-2075
Fax : 03-5775-2076
E-mail : office@mhw2010.net