

# JSDR2023 非公式朝ランイベント in Yokohama

## 1. 概要

開催日：2023年9月3日（日）

集合：5：50 パシフィコ横浜ノース **1階玄関** 各自で準備体操

出発：6：00

解散：6：30頃 同上 芳賀大会長と写真撮影 完走賞あり！



## 2. コース

パシフィコ横浜ノースから赤レンガ倉庫まで 往復約3km



## 3. 注意事項

- 参加申し込みは不要です。直接集合場所にお越しください。
- 雨天中止。中止の場合のみ、当日朝 5:30 までに Facebook に公開投稿しますので、各自アクセスの上ご確認下さい。  
<https://www.facebook.com/asako.kaneoka>
- 水分補給用は必要に応じて各自でお願いいたします。
- 風邪症状・二日酔いなどがある方は無理をせず参加をお控え下さい。
- 集合場所付近にはお手洗いはございません。パシフィコ横浜 North も開いておりませんのでご注意ください。
- 本イベントは学術大会とは関係ございません。大会事務局へのお問い合わせはご遠慮下さい。

Hosts：兼岡麻子 上羽瑠美 落合勇人 長谷川真人

協賛：株式会社フードケア

## JSDR2023 Morning Run Event (Unofficial) in Yokohama

**Date:** Sunday, September 3, 2023

**Meet:** 5:50 a.m, at the **1<sup>st</sup> (ground) floor entrance** of the Pacifico Yokohama North

Warm-up exercises on your own

**Start:** 6:00 a.m.

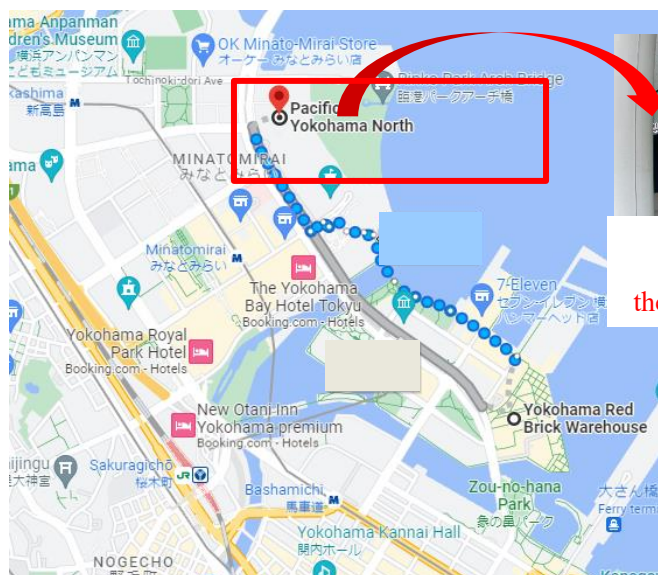
**Finish:** 6:30 a.m., photo with Dr. Haga, the JSDR2023 Chairperson.

Participation Prize for all participants!



### 2. Course

3km round course from Pacifico Yokohama North to Yokohama Red Brick Warehouse



Meeting place:  
the **1<sup>st</sup> (ground) floor entrance**

### 3. Notes

- Registration is not required. Please come directly to the meeting place.
- The event **will be canceled in case of rain**. Please check a post on Facebook by 5:30 a.m. on the morning of the day. <https://www.facebook.com/asako.kaneoka>
- Please bring your own hydration supplies if necessary.
- If you have flu symptoms, hangovers, etc., please refrain from participating and have enough rest.
- There are no restrooms near the meeting place. Please note that Pacifico Yokohama North is also not open.
- This is not an official event of the JSDR2023. Please do not contact the conference secretariat.

Hosts: Asako Kaneoka, Rumi Ueha, Yuto Ochiai, and Masato Hasegawa

Sponsor: FoodCare Co.,Ltd.